

Checkliste für Ihre Reiseapotheke:

Persönliche Standardmedikamente		<input type="checkbox"/>
Kopfschmerzen, Fieber- und Schmerzzustände	z.B. Ibuprofen	<input type="checkbox"/>
Übelkeit, Erbrechen, Reisekrankheit	z.B. Vomex A	<input type="checkbox"/>
Kolikartige Schmerzen	z.B. Buscopan plus	<input type="checkbox"/>
Durchfall	z.B. Imodium akut	<input type="checkbox"/>
Sodbrennen und Magenübersäuerung	z.B. Talcid	<input type="checkbox"/>
Erkältungskrankheiten	z.B. Wick Daymed	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	z.B. Dobendan direkt	<input type="checkbox"/>
Schnupfen	z.B. Nasic Nasenspray	<input type="checkbox"/>
Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen	z.B. Traumaplant-Salbe, Voltaren Tab.	<input type="checkbox"/>
Ohrentropfen	z.B. Otalgan	<input type="checkbox"/>
Grundausstattung für die Wundversorgung	Pflaster, Verband, Steril-Flüssigkeit	<input type="checkbox"/>
Pinzette und Fieberthermometer		<input type="checkbox"/>
Für tropische Reisegebiete ggf. Malariaprophylaxe		<input type="checkbox"/>
Allergische Reaktionen, Insektenstiche und Sonnenbrand	z.B. Soventol H	<input type="checkbox"/>
Lippenherpes	z.B. Zovirax	<input type="checkbox"/>
Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor		<input type="checkbox"/>

Bei Interkontinentalflügen, insbesondere bei Flügen die über mehreren Stunden gehen, empfiehlt sich eine Thromboseprophylaxe (bitte lassen Sie sich ärztlich beraten).

Impfungen:

Wer eine Reise in ferne Länder plant, sollte sich rechtzeitig darüber informieren, ob möglicherweise Reiseimpfungen notwendig sind. Denn in der Regel dauert es ein paar Wochen, bis der Impfschutz vollständig aufgebaut ist. Ob Reiseimpfungen für Ihr Reiseziel notwendig sind oder ob Auffrischimpfungen vonnöten sind kann in einer ärztlichen Beratung geklärt werden.

Stand: 10/2012